

18. Erfurter Sportlehrerkonferenz am 19.09.2017

Referent: Dr. Uwe Mosebach – Dozent Uni Erfurt

Thema: **Kleine Spiele mit Bällen**

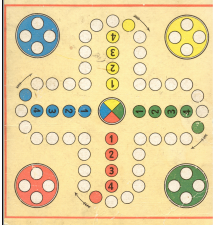
Ort: Sporthalle der Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63

Anmeldung: ab 13:00 Uhr in der Uni-Sporthalle, i-watzke@gmx.de

Beginn: 13:45 Uhr Mitmach-Eröffnungsprogramm

Erster Durchgang: 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr **Zweiter Durchgang:** 16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Spiel	Inhalt
Vorbemerkungen	Nach den Übungen zur Erwärmung, spielen wir mit Bällen und dann zusätzlich mit Rollbrettern, um uns das „Mensch-ärger-Dich-nicht“-Spiel für den Schulsport zu erarbeiten.
Erwärmungsspiele	
→ Balldiebe sind unterwegs	<ul style="list-style-type: none"> * Dribbling mit Bällen - ein Mitspieler ohne Ball versucht den anderen Spielern die Bälle weg zu nehmen und in einen Ballwagen abzulegen, * Variante: mit Zeitnahme * Variante: wer seinen Ball verliert, bekommt Zusatzaufgaben und darf dann wieder ins Spiel.
→ Linienlauf mit Dribbling	<ul style="list-style-type: none"> * jeder Mitspieler läuft auf Linien und dribbelt - Spielverderber sind unterwegs und schubsen, wer die Linie verlässt, bekommt Zusatzaufgaben * Variante: - jeder gegen jeden,
→ Rollbrettfangspiel	<ul style="list-style-type: none"> * die Schüler sitzen auf Rollbrettern und haben Klammern an den Sachen angesteckt, - es entwickelt sich ein Fangspiel, man versucht, möglichst viele Klammern den anderen Mitspielern abzunehmen.
→ Rollbretthandball	<ul style="list-style-type: none"> * die Spieler sitzen auf Rollbrettern, zwei Mannschaften spielen gegeneinander auf Rollbrettern sitzend, der Ball wird geführt oder geprellt. Als Tore fungieren umgelegte Kastenteile oder Matten.
Hauptteil	
→ „Mensch ärgere Dich nicht mit Schaumwürfeln	<ul style="list-style-type: none"> * mit Schaumwürfel eine Zahl würfeln - die gewürfelte Zahl wird abgelaufen um einen quadratischen Parcours, - ein Spieler sitzt auf d. Rollbrettern, einer schiebt, man kann mehrere Gespanne fahren lassen - insgesamt sollen 18 Punkte erspielt werden,

<p>.</p>  <p>.</p>	<p>* „Mensch-ärger-Dich-nicht“-Spiel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mannschaften bekommen je einen Würfel und „Männchen“ dazu, - würfeln und setzen der Männchen, aber ohne „Rauswerfen“, - die gewürfelte Zahl soll gefahren werden, - sitzend auf Rollbrettern, einer zieht mit einem Holzstab (Doppelhandgriff!), - Lauf um Stäbe/Markierungen, - wer sein „Männchen“ zuerst ins Haus würfelt, dazu den Parcours abläuft, gewinnt.
	<p>→ Siegerehrungen nicht vergessen!</p>
<p>→ Auswertung</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diskussion und Vorschläge