



Lehrerweiterbildung „Klettern im Schulsport“  
DSLV-Thüringen e.V.

**Weiterbildung Klettern – „Einführung in das Bouldern“**

*Bouldern* ist das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt in Absprunghöhe. Seit den 1970er Jahren ist das Bouldern eine eigene Disziplin des Sportkletterns – nun auch olympisch. In zwei Teilen werden nachfolgende Inhalte thematisiert, welche die TeilnehmerInnen in die Lage versetzen, den SchülerInnen Bouldern im Rahmen des Sportunterrichtes bzw. innerhalb einer AG/SJA als eigenständige Spielart des Sportkletterns zu vermitteln und anzuleiten:

**Inhalte:** - Einführung in das Bouldern (Charakteristik, schulrechtliche Grundlagen)  
- Technik (z.B. Fußtechniken, Blockieren, Eindrehen, Dynamik ...)  
- Taktik (z.B. Bewegungsplanung)  
- Spielformen

**Angebotsnummer :** 5094-33-0243/21 (ThILLM-Akkreditierung)

**Termine :** Teil I: 13.01.2021 (17.00 – 20.00 Uhr)  
Teil II: 20.01.2021 (17.00 – 20.00 Uhr)

**Ort :** Boulderhalle „Blockpark“  
99094 Erfurt, Motzstraße 8  
( [www.blockpark.de](http://www.blockpark.de) )

**Teilnehmerzahl :** max. 6 - 8 TN

**Voraussetzungen :** keine Vorkenntnisse nötig

**Zielgruppe :** LehrerInnen aller Schulformen

**Teilnahmegebühr :** 60 Euro Mitglieder DSLV/DAV  
70 Euro Nichtmitglieder  
**(Für beide Termine inkl. Eintritt und Handreichungen.)**

**Leitung :** Jörg Kemnitz (DAV-FÜL Sportklettern C)  
Tilo Treuter

**Meldung/Einzahlung :** bis **05.01.2021** über  
Tilo Treuter; Fingersteinstr. 25; 07318 Saalfeld  
Tel.: 01729654665  
e-mail: [tilo.treuter@schule.thueringen.de](mailto:tilo.treuter@schule.thueringen.de)

Die Teilnahme wird bei Eingang der TN-Gebühr auf folgendes Konto bestätigt:

Tilo Treuter; IBAN **DE76 1203 0000 1038 2633 88**;  
DKB; Verwendungszweck: „Name; Bouldern“

Eigene Kletterschuhe müssten nach Möglichkeit (keine Zugangsbedingung) von den TN selbst mitgebracht werden bzw. können vor Ort ausgeliehen werden.  
*(Nicht in der TN-Gebühr inkludiert!)*

**Die Fortbildung „Bouldern“ beinhaltet nicht die Zertifizierung FB „Klettern mit Schülern - Indoor“.**

Bitte einen DR-Auftrag beim SL zur Genehmigung einreichen  
(Versicherungsschutz).