

Bericht zur Sportlehrerkonferenz 2017

Zur 18. Thüringer Sportlehrerkonferenz trafen sich am 19.09. dieses Jahres wieder Sportlehrer aller Schulformen aus ganz Thüringen zur sportlichen Weiterbildung in der Sporthalle der Universität Erfurt. Etwa 240 Kollegen aller Altersklassen hatten die Möglichkeit zwei Mal eines von 9 parallel laufenden Workshop-Angeboten zu nutzen. In 1,5-Stunden-Blöcken stellten die Referenten interessante sportliche Aktivitäten vor und die Teilnehmer ließen sich zu diversen Bewegungsformen motivieren. Gleich zu Beginn der Veranstaltung wurde durch die Akrobatik-Gruppe des Albert-Schweitzer-Gymnasiums Erfurt eine begeisterte Vorführung präsentiert. Danach animierten die Mädchen die anwesenden Lehrer zu einer gemeinsamen schwungvollen Erwärmung. Nachdem die Verantwortliche für diese Weiterbildung, Ilka Watzke, eröffnet hatte, sprach der Referent des Thillms Rigobert Möllers ein Grußwort und die Teilnehmer fanden sich zu den angewählten Workshops ein.

Hauptschwerpunkt der diesjährigen Sportlehrerkonferenz waren Fitness- und Spiel-Themen. So wurden von jungen angehenden Kollegen (Studenten der Universitäten Erfurt und Jena) in drei Workshops aktuelle Fitnesstrends aufgegriffen und für die Vermittlung in der Schule aufgearbeitet. Neben Calisthenics, war etwas über CrossFit oder den Umgang mit der Faszienrolle zu erfahren. Gruppendynamisches Trommeln auf Pezzibällen, das Schwingen von Tauen oder die Einsatzmöglichkeiten des Schlingentrainings verdeutlichten die Verbindung von Sportunterricht und aktuellen Trends aus den Fitnessstudios. Spielend wurde in einigen Workshops der Umgang mit diversen Materialien und Bällen vermittelt. Bei der Fortsetzungsreihe der Heidelberger Ballschule wurden diesjährig diverse Rückschlagspiele thematisiert und der Dauerbrenner der „Kleinen Spiele“ hatte die Arbeit mit diversen Bällen zum Thema. Ergänzt wurde das Ganze durch den Workshop zu Spielen im Sand. Letztendlich wurden in zwei weiteren Praxisangeboten die Vermittlung von modernen internationalen Tänzen im Sportunterricht und das Thema der Lehrgesundheit über die Möglichkeiten des Yoga-Trainings thematisiert.

Schönes Wetter ließ die anwesenden Kollegen in der Kaffee-Pause und am Ende der Veranstaltung bei einem kalten Getränk und einer Bratwurst/Grillkäse im Außenbereich der Sporthalle zusammenkommen. Viele nutzten die gute Möglichkeit des Austausches und des Knüpfens von Kontakten. Ein Buchstand des Limpert-Verlages bot eine Vielzahl von Fachliteratur zu sportlichen Themen an und Sport Thieme informierte mit einem kleinen Stand über seine Produktpalette.

Einige Kollegen blieben anschließend noch da, um sich am Abend in einer Talkrunde mit Entscheidungsträgern aus dem Bereich der Bildung über Perspektiven von Schule und Schulsport in Thüringen zu informieren. Dazu gibt es einen eigenen Artikel.

Jörg Eisenacher